



**Dr. Tonatiuh Ávila**<sup>®</sup>  
REHABILITACIÓN ORTOPÉDICA

## Currículm vitae

### **Médico Cirujano y Partero.**

Universidad de Guadalajara.  
Cédula de la D.G.P.: 5817047

### **Especialidad en Medicina de Rehabilitación.**

Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia.  
Universidad de Guadalajara.  
Cédula de la D.G.P.: 7254562.

### **Certificación del Consejo Mexicano de Medicina de Rehabilitación.**

Comité Normativo Nacional de Consejos de Especialidades Médicas.  
Número de certificación: 1385.

### **Curso de Alta Especialidad en Rehabilitación Ortopédica.**

Instituto Nacional de Rehabilitación.  
Universidad Nacional Autónoma de México.

### **Maestría en Gestión de la Calidad en los Servicios de Salud.**

Institución: Instituto Nacional de Salud Pública.  
Institución educativa: Universidad de Murcia.  
Cédula de la D.G.P.: 12574224.



**Dr. Tonatiuh Ávila**<sup>®</sup>  
REHABILITACIÓN ORTOPÉDICA

## Currículm vitae

**Jefe del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.**

Hospital Civil de Guadalajara “Fray Antonio Alcalde”.  
Julio 2019 a la fecha.

**Profesor Adjunto de la Especialidad en Medicina de Rehabilitación.**

Universidad de Guadalajara.  
Marzo 2014 a la fecha.  
Tutor de la Maestría en Gestión de la Calidad en los Servicios de Salud  
Instituto Nacional de Salud Pública.  
Periodo: Octubre 2021 a la fecha.

**Médico Adscrito al Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.**

Hospital Civil de Guadalajara “Fray Antonio Alcalde”.  
Agosto 2012 a junio 2019.

**Director Médico.**

Improve Rehabilitación Ortopédica (práctica privada).  
Octubre 2012 a la fecha.



**Dr. Tonatiuh Ávila**<sup>®</sup>  
REHABILITACIÓN ORTOPÉDICA

## Currículm vitae

**XIX Congreso Internacional “Avances en Medicina, Hospitales Civiles 2017”.** Módulo de Rehabilitación. Universidad de Guadalajara, Hospital Civil de Guadalajara. Guadalajara, Jalisco. Febrero 2017.

**6° Congreso Nacional de Rehabilitación.** Sociedad Occidental Colegio Médico de Rehabilitación de Jalisco, A.C. Puerto Vallarta, Jalisco. Mayo 2017.

**American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation 2017 Annual Assembly.** Denver, Colorado. October 2017.

**XX Congreso Internacional “Avances en Medicina, Hospitales Civiles 2018”.** Módulo de Rehabilitación. Universidad de Guadalajara, Hospital Civil de Guadalajara. Guadalajara, Jalisco. Febrero 2018.

**6° Congreso Nacional de Electrodiagnóstico.** Sociedad Occidental Colegio Médico de Rehabilitación de Jalisco, A.C. Puerto Vallarta, Jalisco. Mayo 2018.

**Curso: “Valoración y Manejo Inicial del Paciente Amputado OPS/OMS”.** Instituto Nacional de Rehabilitación. Ciudad de México. Agosto 2018.

**American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation 2018 Annual Assembly.** Orlando, Florida. October 2018.

**Association of Academic Physiatrists. Annual Meeting Physiatry´19.** San Juan, Puerto Rico. February 2019.



**Dr. Tonatiuh Ávila**<sup>®</sup>  
REHABILITACIÓN ORTOPÉDICA

## Currículm vitae

**7° Congreso Nacional de Rehabilitación.** Sociedad Occidental Colegio Médico de Rehabilitación de Jalisco, A.C. Puerto Vallarta, Jalisco. Mayo 2019.

**V Congreso Internacional COMEFYR.** Colegio Mexicano de Medicina de Electrodiagnóstico Medicina Física y Rehabilitación. Villahermosa, Tabasco. Noviembre 2019.

**XXII Congreso Internacional “Avances en Medicina, Hospitales Civiles 2020”.** Módulo de Terapia Física. Universidad de Guadalajara, Hospital Civil de Guadalajara. Guadalajara, Jalisco. Febrero 2020.

**American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation 2018 Annual Assembly.** San Diego, California (Virtual). November 2020.

**7° Congreso Nacional de Electrodiagnóstico.** Sociedad Occidental Colegio Médico de Rehabilitación de Jalisco, A.C. Guadalajara, Jalisco. Mayo 2021.

**VI Congreso Internacional COMEFYR.** Colegio Mexicano de Medicina de Electrodiagnóstico Medicina Física y Rehabilitación. Oaxaca de Juárez, Oaxaca. Octubre 2021.

**8° Congreso Nacional de Rehabilitación.** Sociedad Occidental Colegio Médico de Rehabilitación de Jalisco, A.C. Puerto Vallarta, Jalisco. Mayo 2022.



**Dr. Tonatiuh Ávila**<sup>®</sup>  
REHABILITACIÓN ORTOPÉDICA

## Currículm vitae

Avila-García Armando Tonatiuh, Gutiérrez-Soto Ana Cristina, Pacheco-Covarrubias Daniel, Villagrana-Rodríguez Ana Lilia, Oseguera-Vizcaíno María Concepción. **“Capacidad aeróbica un mes después de la cirugía en pacientes trasplantados de riñón”**. Archivos de Ciencia Revista en Ciencias de la Salud. 2017; volumen 9, número 1; 60.

Tonatiuh Avila Garcia, Ana C. Gutierrez, Daniel Pacheco Covarrubias, Ana Villagrana, Concepcion Oseguera. **Early Rehabilitation After Kidney Transplantation. PM&R 2017. Vol. 9, Issue 9, S149.**

Tonatiuh Avila Garcia, Ana C. Gutierrez, Daniel Pacheco Covarrubias, Ana Villagrana, Jose de Jesus Gonzalez Jaime. **Injury Rate and Training Characteristics in a Mexican Crossfitter Sample. PM&R 2017. Vol. 9, Issue 9, S154.**

Tonatiuh Avila Garcia, Daniel Pacheco, Ana Villagrana, Francisco Aguilar, Eder Aragon. **Relationship Between Disability, Age, Body Mass Index, Balance and Aerobic Capacity in Elderly Patients. PM&R 2018. Vol. 10, Issue 9, S16.**

Avila-García Armando Tonatiuh, Valadez-Nuñez Paulina Cassandra, Zepeda-Márquez Daniel Alejandro. **“Causas de inasistencia a la preconsulta de rehabilitación en un hospital público de tercer nivel”**. Archivos de Ciencia Revista en Ciencias de la Salud. 2020; volumen 12, número 1; 213.

Tonatiuh Avila Garcia, Daniel Pacheco, Ana Villagrana, Francisco Aguilar, Eder Aragon. **Relationship Between Disability, Age, Body Mass Index, Balance and Aerobic Capacity in Elderly Patients. PM&R 2018. Vol. 10, Issue 9, S16.**



## Currículm vitae

Avila-García Armando Tonatiuh, Valadez-Núñez Paulina Cassandra, Zepeda-Márquez Daniel Alejandro. **“Causas de inasistencia a la preconsulta de rehabilitación en un hospital público de tercer nivel”**. Archivos de Ciencia Revista en Ciencias de la Salud. 2020; Vol. 12, Num. 2; 213.

Tonatiuh Avila Garcia, Francisco Aguilar Palacios, Jocelyn M. Cepeda Servin, Carlos Pinzon Miranda, Daniel Zepeda. **Relationship Between Physical Activity, History of Musculoskeletal Pain and Use of Gadgets in Medical Residents. PM&R 2020. Vol. 12, S30.**

Tonatiuh Avila Garcia. Jocelyn M. Cepeda Servin, Francisco Aguilar Palacios, Carlos Pinzon Miranda, Daniel Zepeda Marquez. **Why Patients Do Not Attend Their First-Time Appointment in the Physical Medicine and Rehabilitation Department at a Third-Level Public Hospital? PM&R 2020. Vol. 12, S74.**

Avila-García Armando Tonatiuh, Ontiveros-Castellanos Erick José, Velasco-Sánchez Diego Alejandro, Terrazas-Jiménez Ismael, Mercado-Báez Alberto Maciel. **“Efectos de un programa corto de rehabilitación intrahospitalaria para reducir el riesgo de úlceras por presión en pacientes con lesiones traumáticas”**. 8° Congreso Nacional de Rehabilitación. Sociedad Occidental Colegio Médico de Rehabilitación de Jalisco, A.C. Puerto Vallarta, Jalisco. Mayo 2022.



## Currículm vitae

**Gestión: Coordinador del Módulo de Rehabilitación. XIX Congreso Internacional Avances en Medicina, Hospital Civil de Guadalajara 2017. Guadalajara, Jalisco. Febrero 2017.**

**Ponencia: “Movilidad del paciente en cama”. XXII Simposium Internacional de Geriatria y Gerontología. Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde. Guadalajara, Jalisco. Junio 2017.**

**Ponencia: “Rehabilitación en el envejecimiento: la clave del éxito físico”. XXV Ciclo de Conferencias Médicas. Hospital Civil de Guadalajara. Guadalajara, Jalisco. Noviembre 2017.**

**Gestión: Coordinador del Módulo de Rehabilitación. XX Congreso Internacional Avances en Medicina, Hospital Civil de Guadalajara 2018. Guadalajara, Jalisco. Febrero 2018.**

**Ponencia: “Rehabilitación posquirúrgica temprana tras osteosíntesis de cadera”. XX Congreso Internacional Avances en Medicina, Hospital Civil de Guadalajara 2018. Guadalajara, Jalisco. Febrero 2018.**

**Ponencia: “Rehabilitación preventiva en la vejez”. XXIII Simposium Internacional de Geriatria y Gerontología. Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde. Guadalajara, Jalisco. Junio 2018.**

**Ponencia: “Conceptos actuales en rehabilitación post-quirúrgica de columna”. Sexta Sesión Ordinaria de la Sociedad Occidental Colegio Médico de Rehabilitación de Jalisco, A.C. Guadalajara, Jalisco. Julio 2018.**



## Currículm vitae

**Ponencia: “Osteoartritis, osteoporosis y sarcopenia: actualidades en rehabilitación”. Annual Meeting Physiatry´19. Association of Academic Physiatrists. San Juan, Puerto Rico. Febrero 2019.**

**Gestión: Coordinador del Módulo de Terapia Física. XXII Congreso Internacional Avances en Medicina, Hospital Civil de Guadalajara 2020. Guadalajara, Jalisco. Febrero 2020.**

**Ponencia: “Ejercicio excéntrico: aplicaciones en rehabilitación ortopédica”. Annual Meeting Physiatry´19. V Congreso Internacional del Colegio Mexicano de Medicina de Electrodiagnóstico Medicina Física y Rehabilitación. Villahermosa, Tabasco. Noviembre 2019.**

**Ponencia: “Rehabilitación optimizada en fracturas con retardo en la consolidación”. Webinar Temas Selectos en Rehabilitación Ortopédica. Colegio Mexicano de Medicina de Electrodiagnóstico y Medicina Física y Rehabilitación. Virtual. Mayo 2020.**

**Ponencia: “Capsulitis adhesiva: rehabilitación basada en la evidencia”. Webinar Rehabilitación de hombro: de la biomecánica al intervencionismo. Colegio Mexicano de Medicina de Electrodiagnóstico y Medicina Física y Rehabilitación. Virtual. Agosto 2020.**

**Ponencia: “Rehabilitación postoperatoria de columna lumbar basada en el modelo ERAS”. Sesión del Colegio de Médicos Especialistas en Rehabilitación del Estado de Aguascalientes A. C. Virtual. Agosto 2021.**





## Currículm vitae

**Ponencia:** “Artroplastía total de rodilla: rehabilitación basada en la evidencia”. VI Congreso Internacional COMEFYR. Colegio Mexicano de Medicina de Electrodiagnóstico Medicina Física y Rehabilitación. Oaxaca de Juárez, Oaxaca. Octubre 2021.

**Gestión:** Coordinador del Foro “Retos y estrategias para la inclusión escolar, laboral y deportiva de personas con discapacidad”. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Antiguo Hospital Civil de Guadalajara “Fray Antonio Alcalde”. Guadalajara, Jalisco. Diciembre 2021.

**Gestión:** Coordinador del Módulo de Terapia Física. XXIII Congreso Internacional Avances en Medicina, Hospital Civil de Guadalajara 2022. Guadalajara, Jalisco. Abril 2022.

**Ponencia:** “Rehabilitación en la era post COVID-19”. Módulo de Terapia Física. XXIII Congreso Internacional Avances en Medicina, Hospital Civil de Guadalajara 2022. Guadalajara, Jalisco. Abril 2022.

**Ponencia:** “Conceptos actuales en rehabilitación post artorplastía de hombro”. 8° Congreso Nacional de Rehabilitación. Sociedad Occidental Colegio Médico de Rehabilitación de Jalisco, A.C. Puerto Vallarta, Jalisco. Mayo 2022.

**Ponencia:** “Prevención y tratamiento del dolor lumbar asociado al ejercicio”. 8° Simposio híbrido: "Rehabilitación de las lesiones comunes en la práctica del ejercicio". Instituto Nacional de Rehabilitación. Ciudad de México. Septiembre 2022.



**Dr. Tonatiuh Ávila**<sup>®</sup>  
REHABILITACIÓN ORTOPÉDICA

## Currículm vitae

**Miembro de la Sociedad Occidental Colegio Médico de Rehabilitación de Jalisco A.C.** Guadalajara, Jalisco. Marzo 2011 a la fecha.

**Miembro de la Sociedad de Médicos Adscritos. OPD Hospital Civil de Guadalajara.** Guadalajara, Jalisco. Agosto 2012 a la fecha.

**Miembro del Colegio Mexicano de Medicina de Electrodiagnóstico y Medicina Física y Rehabilitación.** Ciudad de México. Mayo 2020 a la fecha.

**International Member. American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation.** Since 2014 to present.

**International Member. Association of Academic Physiatrists.** Since 2021 to present.